



# LE PANNEAU DES VOISINS

## ◆ Comment aider ses proches et ses voisin(e)s pendant la période de confinement ?



• Proposer aux personnes âgées ou fragiles d'**aller faire leurs courses, sortir leur animal de compagnie ou les appeler** régulièrement.



• **Imprimer des attestations** pour celles et ceux qui ne peuvent pas s'en procurer.



• **Donner un coup de main** à ses voisin(e)s mobilisé(e)s par la gestion de crise.



• **Échanger des bons conseils** pour mieux vivre le confinement.

### Je propose mon aide

Nom, prénom : .....

Téléphone : .....

- Je sors votre chien
- Je fais vos courses
- Je vais à la pharmacie
- Je garde vos enfants
- Autre

Nom, prénom : .....

Téléphone : .....

- Je sors votre chien
- Je fais vos courses
- Je vais à la pharmacie
- Je garde vos enfants
- Autre

Nom, prénom : .....

Téléphone : .....

- Je sors votre chien
- Je fais vos courses
- Je vais à la pharmacie
- Je garde vos enfants
- Autre

Nom, prénom : .....

Téléphone : .....

- Je sors votre chien
- Je fais vos courses
- Je vais à la pharmacie
- Je garde vos enfants
- Autre

### J'ai besoin d'aide

Nom, prénom : .....

Téléphone : .....

- J'ai besoin qu'on sorte mon chien
- J'ai besoin qu'on me fasse mes courses
- J'ai besoin qu'on aille à la pharmacie
- J'ai besoin qu'on garde mes enfants
- Autre

Nom, prénom : .....

Téléphone : .....

- J'ai besoin qu'on sorte mon chien
- J'ai besoin qu'on me fasse mes courses
- J'ai besoin qu'on aille à la pharmacie
- J'ai besoin qu'on garde mes enfants
- Autre

Nom, prénom : .....

Téléphone : .....

- J'ai besoin qu'on sorte mon chien
- J'ai besoin qu'on me fasse mes courses
- J'ai besoin qu'on aille à la pharmacie
- J'ai besoin qu'on garde mes enfants
- Autre

Nom, prénom : .....

Téléphone : .....

- J'ai besoin qu'on sorte mon chien
- J'ai besoin qu'on me fasse mes courses
- J'ai besoin qu'on aille à la pharmacie
- J'ai besoin qu'on garde mes enfants
- Autre