

Centre national de ressources et d'appui aux **Conseils Locaux de Santé Mentale** — *CLSM*



La santé mentale dans mon
quartier : un programme
expérimental

Sonia CHARAPOFF
Coordinatrice nationale des CLSM





+ de 800

CCOMS dans 80 états membres



CCOMS

Présentation du Centre collaborateur de l'OMS de Lille

- Les **centres collaborateurs de l'OMS**
- Le Centre collaborateur de l'OMS pour la recherche et la formation en santé mentale (**CCOMS, Lille** - rattaché à l'EPSM Lille Métropole) : **un** des **45** centres collaborateurs dans le monde spécialisés en santé **mentale** (**le seul en France**)
- Le CCOMS est une **interface** entre les politiques de santé mentale de l'OMS et celles de la France

Centre national de ressources
et d'appui aux **Conseils Locaux
de Santé Mentale**



Le Centre national de ressources et d'appui aux

CLSM

Centre national de ressources
et d'appui aux **Conseils Locaux
de Santé Mentale** _____



- Un des programmes **du CCOMS de Lille**
- Soutenu et financé par la **Délégation générale de la santé (DGS), l'Agence nationale de la cohésion des territoires (ANCT), l'EPSM Lille métropole, l'ARS Ile de France et l'ARS Hauts de France**
- **Une équipe de 5 personnes**
- Accompagnée d'un comité d'orientation stratégique composé **d'associations nationales d'élus locaux, de la psychiatrie publique, des personnes concernées, des aidants, et de coordonnateurs de CLSM**



Direction générale
de la santé



agence nationale
de la cohésion
des territoires

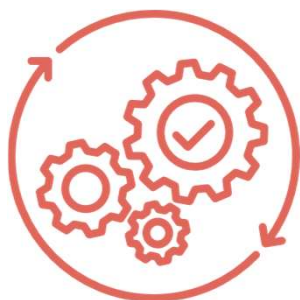


Centre national de ressources
et d'appui aux **Conseils Locaux
de Santé Mentale** _____

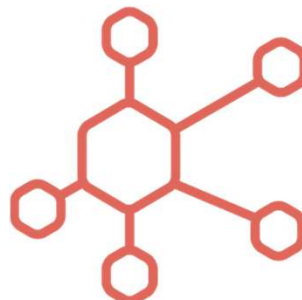


Les 3 missions

Du Centre national de ressources et d'appui aux CLSM



Appui au développement et au bon **fonctionnement des CLSM** en France



Animation du réseau national des CLSM



Valorisation de la démarche et des actions portées par les CLSM

Centre national de ressources
et d'appui aux **Conseils Locaux
de Santé Mentale**



*La santé mentale dans
mon quartier :
un programme
expérimental 2022-2023*

- **Présentation**
- **Déploiement**
- **Evaluation**
- **Constats et perspectives**

Centre national de ressources
et d'appui aux **Conseils Locaux
de Santé Mentale**



Présentation

CONTEXTE : Sollicitations et évaluations dans le cadre de la crise sanitaire du COVID19 en 2020 et 2021

METHODOLOGIE : Création d'un groupe de travail (Fabrique territoire santé, Profession Banlieue, Fédération des associations de médiation sociale et culturelle, CREA-ORS Normandie, Psycom, coordinatrices de CLSM)

OBJECTIF : Renforcer l'implication des acteurs clés des QPV dans le développement d'une stratégie territoriale de santé mentale

PUBLIC CIBLE : Habitant.e.s, personnes concernées, élu.e.s, acteurs des champs de la psychiatrie, social, médico-social, emploi, insertion, jeunesse, éducation, habitat, droits, sport, citoyenneté, culture...

OUTIL : Séance de sensibilisation de 3h sur la santé mentale

STRATEGIE : Déploiement national dans les QPV via les Conseils locaux de santé mentale (CLSM) et une chargée de mission dédiée en 2022-2023

Centre national de ressources
et d'appui aux **Conseils Locaux
de Santé Mentale**



Présentation

• Expliquer aux autres acteurs les enjeux de travailler sur la santé mentale dans le QPV	Partie 1 : La santé mentale : mais qu'est-ce que c'est ? • Les représentations sociales sur la santé mentale et leurs impacts • Définition de Santé mentale ; • Les déterminants de la santé mentale.	MODALITES PEDAGOGIQUES • Apports de données théoriques ; • Partage d'expériences ; • Méthodes participatives et interactives.
• Identifier des éléments de posture personnelle favorisant une approche bienveillante de la santé mentale	Partie 2 : A la découverte des ressources en santé mentale : sur qui m'appuyer ? • Les ressources individuelles ; • Les éléments de posture pour accueillir une problématique liée à la santé mentale ; • Découverte des ressources locales.	
• Identifier les ressources locales correspondant à leurs besoins		
• Identifier les ressources locales correspondant à leurs besoins	Partie 3 : Le Conseil Local de Santé Mentale, la force du réseau : pourquoi agir ensemble ? • Présentation du CLSM ;	

Centre national de ressources
et d'appui aux **Conseils Locaux
de Santé Mentale**



Deployment

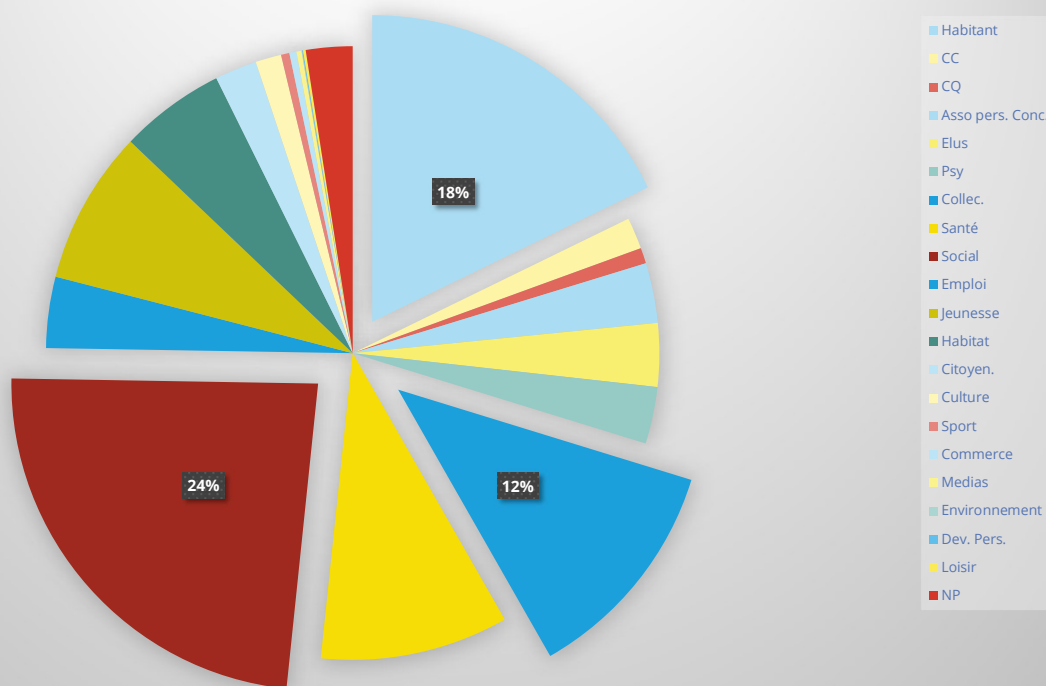
Chiffres clés

- 200 sollicitations
- 50 CLSM
- 150 animations
- 186 QPV
- 2150 participant.e.s
- 900 structures



Evaluation résultats

Profil des participants



- **80%** de femmes
- Habitent dans le QPV concerné : **23%**
- Agissent dans le QPV concerné : **54%**
- **3 profils très mobilisés** : habitant.e.s, acteurs du social, agents des collectivités

Evaluation résultats

SATISFACTION GENERALE DES PARTICIPANTS	
L'ORGANISATION LOGISTIQUE	4.5/5
LA DYNAMIQUE DE GROUPE	4.5/5
LA QUALITE DE L'ANIMATION	4.8/5
LA DUREE DE L'ANIMATION	4/5
LA QUALITE DU CONTENU PEDAGOGIQUE	4.5/5
LA COHERENCE DU CONTENU AVEC LEURS ATTENTES	4.2/5

Centre national de ressources
et d'appui aux **Conseils Locaux**
de Santé Mentale



Evaluation résultats

Suite à cette séance, vous sentez vous capable d'expliquer à d'autres personnes du quartier les enjeux de la santé mentale

3,1/4

Suite à cette séance, vous sentez vous capable d'identifier des éléments de posture favorisant une approche destigmatisante de la santé mentale

3,2/4

Suite à cette séance, vous sentez vous capable d'identifier des ressources locales

3/4

Suite à cette séance, vous sentez vous capable d'identifier votre CLSM

3,2/4

Evaluation résultats

**Vous sentez vous plus
concerné.e par la santé
mentale ?**

3,5/4

**Avez-vous l'intention de
participer à des formations
plus avancées ?**

3,3/4

**Souhaiteriez-vous vous investir
pour la santé mentale dans le
quartier**

3/4

1000 besoins exprimés

CATEGORIE	% DE BESOINS EXPRIMES
DEVELOPPEMENT DE COMPETENCES	28%
DEVELOPPEMENT D'ACTIONS	16%
RENFORCEMENT DES CONNAISSANCES	15%
IMPLICATION D'ACTEURS	14%
TRAVAIL EN RESEAU	10%
VALORISATION DES RESSOURCES LOCALES	8,5%
PRISE EN CHARGE/MOYENS DEDIES	8,5%

Evaluation d'impact

Les effets du programme

- **Valorisation** de l'action au sein du CLSM
- Initiation et mise en oeuvre **d'actions de sensibilisation/formation**
- Sollicitation de participant.e.s pour **intégrer le CLSM**
- Renforcement du **diagnostic**
- Développement de **partenariats** et de travail en réseau
- **Effets du programme** sur les ressources individuelles, les pratiques professionnelles et la participation citoyenne

Constats et perspectives

- Forte mobilisation autour de la santé mentale
- Decloisonnement des acteurs réussi
- Satisfaction élevée et objectifs atteints (programme, locaux)
- Nombreux impacts, dans une approche communautaire
- Vision plus positive de la santé mentale de la part des habitant.e.s
- Thématiques récurrentes : contexte socio-économique, la santé mentale des jeunes, la santé mentale au travail, l'importance des ressources territoriales non spécifiques à la santé mentale

Constats et perspectives

- **Dynamique de développement de projet sur la santé mentale par et pour les acteurs clés des QPV**
- **Des outils pour formaliser et renforcer la participation des acteurs**
- **Agir sur la santé mentale des QPV : agir sur l'image des QPV ?**
- **Kit disponible en fin d'année sur le site du Centre national de ressources et d'appui au CLSM**



Merci pour votre participation

Avez-vous des

questions ?



Contacts

Fanny Pasant & Sonia Charapoff

Coordinatrices nationales des CLSM

Centre national de ressources et d'appui aux CLSM
CCOMS, Lille

Fanny.pasant@ghttpsy-npdc.fr

Sonia.charapoff@ghttpsy-npdc.fr

Site : www.ressources-clsm.org

Linkedin : Centre national de ressources et d'appui
aux CLSM

Centre national de ressources
et d'appui aux **Conseils Locaux
de Santé Mentale**

