

# Quelques éléments clés pour appréhender les pratiques sportives dans les quartiers prioritaires

Région PACA

Herve GUERY

**Votre contact :**

Hervé GUERY- Compas

06 08 62 59 58

[herve.guery@compas-tis.com](mailto:herve.guery@compas-tis.com)

# ≡ LA PRATIQUE SPORTIVE DANS LES QPV DE PACA ≡

## Le contexte des données disponibles

Nous avons les données MEOS – INJEP de 2023

Elle est organisée QPV ou hors QPV, fédération sportive, sexe, tranches d'âge

Par contre il ne s'agit que des licenciés dans les fédérations sportives (dont les fédérations scolaires)

Nous n'avons pas les pratiques informelles.

Elles existent dans les QPV (city stades, gymnastique dans les centres sociaux, ...) mais pas plus représentées que dans le reste du territoire (footing, vélo, randonnées, piscine, salles de sport, ...).

## A quoi sert le sport ?

- La santé et la prévention
- L'esprit d'équipe
- Le respect de l'autre
- Le respect des règles
- La mixité sociale
- Le développement de son réseau y compris pour trouver un stage, un job
- La valorisation de soi, la réussite personnelle et collective
- Sortir de son quartier, de son territoire et de sa zone de confort
- Le dépassement
- Rêver !
- ....

# ≡ LA PRATIQUE SPORTIVE DANS LES QPV DE PACA ≡

## Quelle part de la population est licenciée sportive ?

Territoires	Nb de licenciés sportifs*			Part des licenciés dans la population (%)		
	Ensemble	Femme	Homme	Ensemble	Femme	Homme
QP de PACA	43 977	11 876	32 101	8%	4%	12%
Hors QP de PACA	387 777	128 893	258 884	16%	10%	23%
Communes ayant un QPV	431 754	140 769	290 985	15%	9%	21%
<b>PACA</b>	<b>897 907</b>	<b>299 122</b>	<b>598 785</b>	<b>17%</b>	<b>11%</b>	<b>24%</b>

En région PACA, comme dans toutes les régions françaises, les habitants des QPV ont une pratique sportive en club plus réduite que ce qui est observé dans les territoires englobants.

Dans les QPV de PACA, la part de la population (tous âges confondus) est de 8% contre 17% pour l'ensemble de la région soit du simple au double.

Pour les femmes les taux sont respectivement de 4% et de 11%.

Pour info, les habitants des QPV représentent 10,3% des habitants de la région PACA mais 4,9% des licenciés sportifs.

Répartition des licenciés par âge	0-14 ans	15-24 ans	25-39 ans	40-59 ans	60-74 ans	75 ans et plus	Effectif
QP de PACA	53%	17%	13%	10%	5%	1%	43 977
Hors QP de PACA	40%	13%	14%	18%	11%	3%	387 777
Communes ayant un QPV	42%	13%	14%	17%	11%	3%	431 754
<b>PACA</b>	<b>41%</b>	<b>13%</b>	<b>13%</b>	<b>19%</b>	<b>12%</b>	<b>3%</b>	<b>897 907</b>

## Et par âge ?

70% des licenciés sportifs des QPV ont moins de 25 ans. Ce taux est de 53% hors QPV dans les EPCI concernées.

La pratique sportive dans les QPV concerne essentiellement les enfants et dans une moindre mesure les jeunes.

Cependant, **23% des moins de 14 ans ont une pratique sportive en QPV contre 43% en région PACA.**

Cela peut s'expliquer par les effets de la fin de la période de scolarité, par les difficultés quotidiennes, la précarité, le coût d'une licence adulte, la parentalité, ...

L'enjeu de l'âge est important notamment pour les préventions du vieillissement, l'entretien du corps, ...

# Par fédération

Le sport le plus pratiqué est le foot.

Il est suivi par la natation puis le judo et sports associés

Par contre pour la région si c'est toujours le foot qui est le plus présent, le taux est 2,5 fois plus faible. Donc la diversité des fédérations y est plus forte. Le tennis arrive ensuite avec la voile puis la natation et le golf.

Fédérations sportives Top 10	QP de PACA	Ensemble
	Nb	Part
FF de Football	15961	36%
FF de Natation	2828	6%
FF de Judo, Jujitsu, Kendo et DA	2354	5%
FF de Tennis	2237	5%
FF de Basketball	1804	4%
FF de Karaté et DA	1676	4%
FF de Pétanque et Jeu Provençal	1646	4%
FF de Handball	1310	3%
FF de Rugby	1234	3%
FF de Gymnastique	1043	2%
Autres fédérations sportives (FF)	11884	27%
<b>Total</b>	<b>43 977</b>	<b>100%</b>

Fédérations sportives Top 10	PACA	Ensemble
	Nb	Part
FF de Football	123149	14%
FF de Tennis	101590	11%
FF de Voile	46025	5%
FF de Natation	43557	5%
FF de Golf	42291	5%
FF d'Équitation	42233	5%
FF de Judo, Jujitsu, Kendo et DA	34554	4%
FF de Handball	33467	4%
FF de Tir	31887	4%
FF de Basketball	31559	4%
Autres fédérations sportives (FF)	367595	41%
<b>Total</b>	<b>897 907</b>	<b>100%</b>

# Pour les hommes

Pour les hommes, 46% des pratiquants en QPV font du foot ! C'est une activité ultradominante. Ce taux est de 19% en région PACA.

Le tennis, la natation, le judo mais aussi la Pétanque représentent entre 1400 et 1600 pratiquants en QPV.

Dans la région PACA, les fédérations les plus importantes sont le tennis puis loin derrière le Golf, la voile et le tir.

Le foot est le seul sport sur-représenté en QPV, 10% des habitants y résident mais ils représentent 13% des licenciés de la FFF.

Fédérations sportives Top 10	QP de PACA	
	Nb	Part
FF de Football	14730	46%
FF de Judo, Jujitsu, Kendo et DA	1551	5%
FF de Natation	1465	5%
FF de Tennis	1457	5%
FF de Pétanque et Jeu Provençal	1419	4%
FF de Basketball	1129	4%
FF de Rugby	1079	3%
FF de Karaté et DA	1076	3%
FF de Tir	685	2%
FF de Handball	674	2%
Autres fédérations sportives (FF)	6836	21%
<b>Total</b>	<b>32101</b>	<b>100%</b>

Fédérations sportives Top 10	PACA	
	Nb	Part
FF de Football	111357	19%
FF de Tennis	71643	12%
FF de Golf	30149	5%
FF de Voile	29200	5%
FF de Tir	28141	5%
FF de Pétanque et Jeu Provençal	25899	4%
FF de Judo, Jujitsu, Kendo et DA	24289	4%
FF de Rugby	22971	4%
FF de Basketball	22674	4%
FF de Handball	21724	4%
Autres fédérations sportives (FF)	210738	35%
<b>Total</b>	<b>598785</b>	<b>100%</b>

# Pour les femmes

- La natation est le sport le plus pratiqué pour les femmes dans les QPV. Elle est suivie par le foot, puis la gymnastique et enfin le judo et le tennis.
- En région PACA, c'est l'équitation suivie par le tennis et la natation puis la voile. La randonnée pédestre et le golf concernent plus fréquemment les personnes plus âgées. Ce sont des pratiques sportives absentes dans les QPV.
- Pour info le foot est là aussi la fédération plus représentée dans les QPV : 10,4% contre 10,3% pour la population totale.

Fédérations sportives Top 10	QP de PACA	Femme
	Nb	Part
FF de Natation	1363	11%
FF de Football	1231	10%
FF de Gymnastique	928	8%
FF de Judo, Jujitsu, Kendo et DA	803	7%
FF de Tennis	780	7%
FF de Basketball	675	6%
FF de Handball	636	5%
FF d'Équitation	624	5%
FF de Karaté et DA	600	5%
FF d'Athlétisme	384	3%
Autres fédérations sportives (FF)	3852	32%
<b>Total</b>	<b>11876</b>	<b>100%</b>

Fédérations sportives Top 10	PACA	Femme
	Nb	Part
FF d'Équitation	36919	12%
FF de Tennis	29947	10%
FF de Natation	23659	8%
FF de Gymnastique	20881	7%
FF de Voile	16825	6%
FF de la Randonnée Pédestre	16708	6%
FF de Golf	12142	4%
FF de Football	11792	4%
FF de Handball	11743	4%
FF de Judo, Jujitsu, Kendo et DA	10265	3%
Autres fédérations sportives (FF)	108241	36%
<b>Total</b>	<b>299122</b>	<b>100%</b>

# Pratique scolaire

Répartition des licenciés par type de fédération	Fédérations scolaires, universitaires, professionnelles...		
	Union Nationale du Sport Scolaire (UNSS)	Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré	F Sportive Educative de l'Enseignement Catholique (UGSEL)
QP de PACA	9%	9%	7%
Hors QP de PACA	8%	4%	6%
Communes ayant un QPV	8%	4%	6%
<b>PACA</b>	<b>7%</b>	<b>3%</b>	<b>4%</b>

- Parmi l'ensemble des licenciés sportifs, les pratiques scolaires représentent 25% de toutes les pratiques sportives avec licences
- En région PACA, ces pratiques scolaires représentent 14%.
- Cela met en évidence l'importance de l'école comme vecteur de pratiques sportives.
- Parmi les mineurs, 17% des enfants des quartiers ont une pratique sportive en QPV. En région PACA, le taux est de 20%. Un écart beaucoup plus faible que celui qui est observé dans les pratiques en club.



# Deux territoires : Toulon et Avignon

Mêmes réalités : 12% des hommes et 4% des femmes ont une pratique sportive à Toulon (20% et 9% hors QPV) et 13% des hommes et 4% des femmes à Avignon (9% et 20% hors QPV aussi)

Le foot c'est 40% des hommes de QPV en terre de Rugby à Toulon et même 52% à Avignon

C'est la natation et la Voile pour les femmes, 12% et 11% à Toulon, le basket la gymnastique 20% et 13% à Avignon

Le rugby à Toulon, 6% des licenciés en QPV font du rugby contre 9% pour Toulon en général

---

# En synthèse

Une pratique sportive en club (avec licence) beaucoup plus réduite dans les QPV

Des écarts entre hommes et femmes renforcés dans les QPV

Des sports différents entre QPV et hors QPV notamment pour les hommes avec la très forte présence du foot qui est parfois même le sport ultradominant. Une très faible diversité : essentiellement des sports d'équipe et des sports de combat (judo, boxe, ...) mais aussi la pétanque. Les sports d'équipe c'est 52% des pratiques, les sports de combat, 15%.

Pour les femmes une plus grande diversité de pratiques sportives (les sports tels que la gymnastique et la danse sont plus représentés, suivi des sports individuels qui représentent 58% des fédérations)

Un vrai travail à poursuivre pour l'accès aux sports, le financement des licences, la proximité, le lien avec les écoles, sensibiliser les parents, adapter une offre sportive pour les quinquagénaires et les seniors dans les QPV, ...

Les enjeux sont donc aussi ceux de l'éducatif et de la parentalité