



**PRÉFET  
DE LA RÉGION  
PROVENCE- ALPES-  
CÔTE D'AZUR**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

**Délégation régionale  
à la jeunesse, à l'engagement  
et aux sports**

# **Le Sport dans les Quartiers**

# Le Sport, Outil d'Intégration Sociale

## Politiques publiques pour les jeunes

- 1 Les villes investissent dans des activités sportives ciblées, notamment pour les jeunes issus de l'immigration, afin de **maintenir la cohésion sociale** et prévenir les tensions.

## Un vecteur de socialisation

- 2 Apprendre les règles du vivre-ensemble, s'insérer dans un collectif, participer à la vie sociale — le sport est un **accélérateur d'intégration** reconnu.

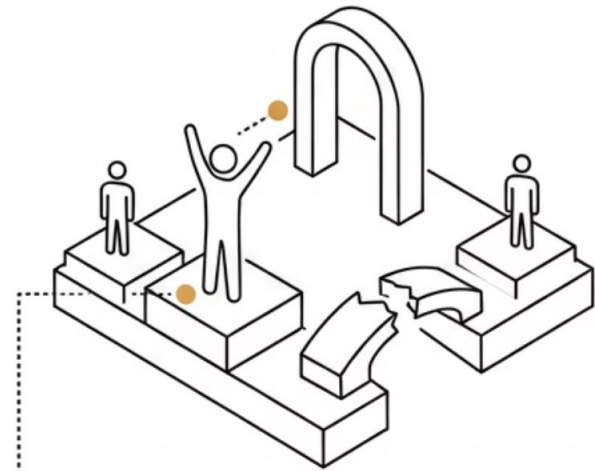
## Contre l'exclusion et la délinquance

- 3 Face à l'isolement, à l'exclusion et aux risques de délinquance, le sport constitue une réponse concrète pour **redonner un cadre et du sens** aux parcours individuels.

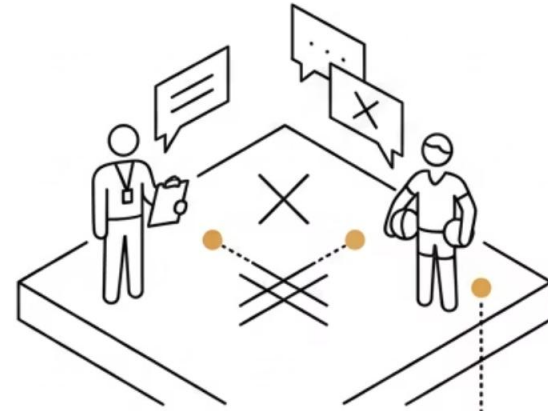


# Les Limites du Sport dans les Quartiers

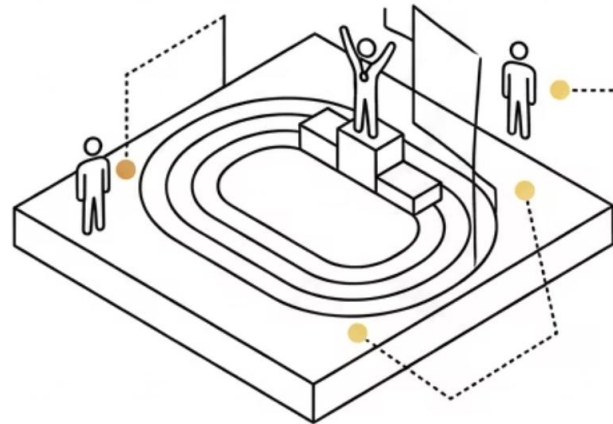
Le sport n'est pas une solution magique. Ses effets positifs sont réels, mais ses limites doivent être reconnues pour construire des politiques plus efficaces.



## 1. INSUFFISANCE



## 2. CONFLITS D'ACTEURS



## 3. VISION IDÉALISÉE


● Limite identifiée

▣ Le sport peut **exclure autant qu'il inclut** : compétition excessive, accès inégal, manque de coordination entre acteurs... autant de freins à lever pour en faire un vrai levier d'équité territoriale.

Une approche **partenariale et coordonnée** — entre collectivités, associations et travailleurs sociaux — reste indispensable pour maximiser l'impact du sport comme outil de transformation sociale.

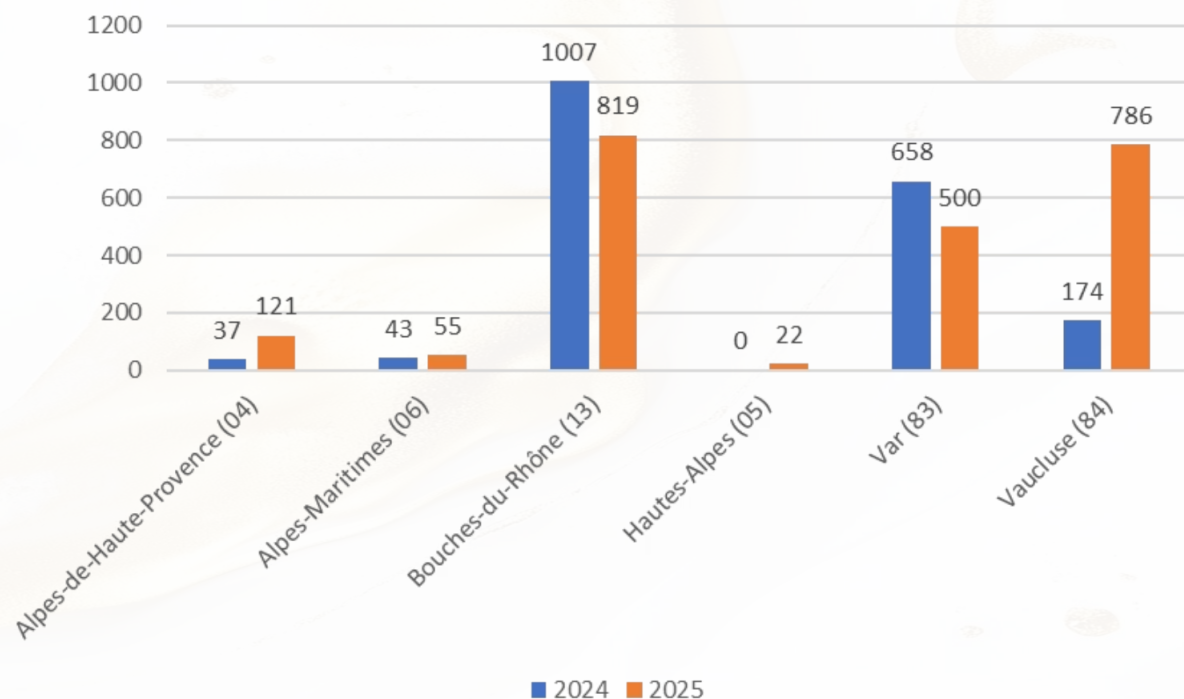
# Maisons Sport-Santé et QPV en PACA

Délégation Régionale Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports — Région Académique Provence-Alpes-Côte d'Azur

 Toutes les données présentées concernent **exclusivement la région PACA** et sont issues de l'Enquête nationale Sport-Santé du Pôle Ressource National Sport-Santé.

# Quelques chiffres clés en région PACA

Nombre de personnes résidant en QPV ayant participé à une action sport-santé en MSS



Source : Enquête nationale Sport-Santé 2025 et 2026 — Pôle Ressource National Sport-Santé. 39 MSS ont répondu en 2025, 35 en 2024.

## 2 303 personnes en QPV accompagnées

En 2025, des résidents QPV ont bénéficié d'un accompagnement par l'une des 42 MSS habilitées en région, soit **5 %** des 37 030 personnes accompagnées au total.

## +20 % par rapport à 2024

Hausse significative dans le **Vaucluse** et les **Alpes-de-Haute-Provence** ; baisse relative dans les Bouches-du-Rhône et le Var.

## 22 MSS avec des actions QPV

Sur les 42 MSS habilitées couvrant 49 % de la région, 22 proposent des actions ciblées QPV, dont **15 implantées directement en QPV**.

# Des actions variées au service des habitants en QPV

Les Maisons Sport-Santé déploient un éventail d'interventions qui peuvent être adaptées aux besoins spécifiques des quartiers prioritaires de la politique de la ville.

## Sensibilisation et information du public

Sensibilisation aux bienfaits de l'APS sur les lieux de vie (marchés, centres sociaux, sorties d'écoles) et mise à disposition des offres locales d'APS/APA.

## Accueil et évaluation personnalisés

Accueil individualisé du public et réalisation de bilans de condition physique.

## Orientation et mise en réseau

Orientation vers des professionnels de santé, du champ médico-social et des associations sportives locales.

## Suivi et accompagnement

Organisation de rencontres avec le réseau sport-santé, mise en place d'un suivi régulier avec évaluation de la progression et régulation de la motivation.



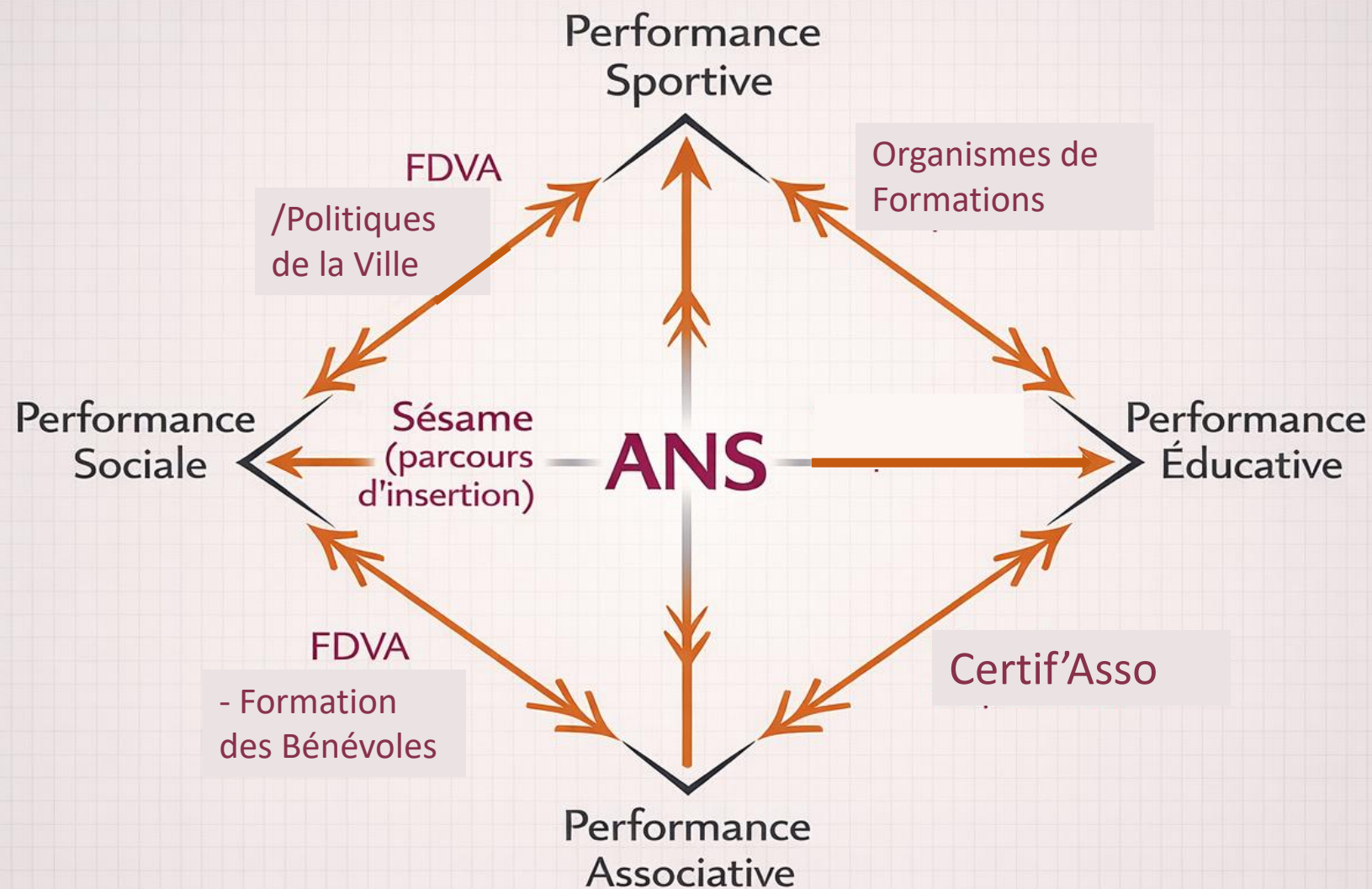
# Témoignage d'une Maison Sport-Santé



**M3S – Maison Sport Santé Société – La Seyne-sur-Mer**

Des actions sport-santé spécifiques aux QPV

F D V A /  
A s s o c i a t i o n s  
S p o r t i v e s





# LE SPORT, UN ATOUT POUR L'EMPLOI

## Valoriser le sport dans le CV

Le sport permet de développer un processus d'éducation, favoriser la socialisation, la coopération, la participation, le plaisir, la spontanéité, l'esprit d'initiative. Il est bon pour l'apprentissage de la vie en société. La mention de la pratique sportive dans le CV est un atout pour l'emploi.

### LES CHAMPS DE COMPÉTENCES

Les activités sportives jouent une partie indispensable dans la construction de l'identité. Le sport est un exemple remarquable du processus des progrès chez les personnes.

Entre autres choses, il stimule la génération d'intelligence compétitive, c'est-à-dire, l'étude, la connaissance et le perfectionnement des propres capacités spécifiques et promeut son application technique.

### LES CAPACITÉS PROFESSIONNELLES

Si le sport n'est pas une activité professionnelle, leur pratique peut être assimilée à un réel travail (hors emploi) dans la mesure où elle exige de la part des sportifs des compétences particulières qu'il faut acquérir en suivant régulièrement des entraînements.

À l'image d'un salarié d'une entreprise, on exige dorénavant que les sportifs adoptent une attitude professionnelle et qu'ils mettent en œuvre des compétences parfaitement opérationnelles.

L'ensemble des salariés est assimilé à une équipe sportive, les salariés aux joueurs membres de cette équipe, et le personnel d'encadrement à l'entraîneur et/ou au capitaine.

Dans un contexte de plus en plus concurrentiel où la performance est l'objet d'un véritable culte, la référence au sport (le domaine par excellence de la performance) s'impose comme une évidence pour tous les managers.

### LES HABILITÉS SPORTIVES

Le sport semble favoriser, aux dires de ceux qui l'utilisent, la mobilisation des ressources humaines. En les impliquant davantage et en les dynamisant aussi bien sur le plan mental que physique.

C'est un facteur de bonne santé physique et un vecteur de formation de la personnalité: il renforce ou développe des qualités de combativité, de volonté, de courage, de compétition, de loyauté, de réactivité, de sociabilité et de responsabilité. Il favorise la constitution d'un équilibre mental personnel (confiance en soi, contrôle de soi, affirmation de soi, etc.) et facilite l'émergence d'un esprit d'équipe.

Toutes ces qualités attribuées au sport correspondent justement aux besoins de l'entreprise d'aujourd'hui.

### ● LES HABILITÉS SPORTIVES ●

- Motivation, enthousiasme
  - Disponibilité
- Curiosité d'esprit
- Persévérance
- Gestion du stress
- Travailler sous pression
  - Esprit critique
- Travailler d'une façon autonome
  - Esprit d'initiative

- Capacité de communication
  - Empathie
  - Esprit d'équipe
  - Sens pédagogique
- Aptitude à la négociation
- Capacité d'influence et motiver les autres
- Savoir convaincre et accepter d'autres points de vue

- Esprit d'analyse
- Esprit de synthèse
- Prendre des décisions
- Sens de l'anticipation

- S'adapter aux nouvelles situations
  - Réactivité
  - Souci de la qualité
  - Faculté d'adaptation
    - Discrétion
- Rigueur, sens de l'organisation
  - Savoir administrer le temps

### LES CHAMPS DE COMPÉTENCES

**motiver  
impliquer**

*Contrôle de soi  
Persévérance  
Gestion du stress  
Responsabilité*

**actif  
compétitif**

**communiquer  
socialiser**

*Communication  
Socialisation  
Rapports humains  
Mutualisation*

**loyal  
sociable**

**analyser  
gérer**

*Anticipation  
Gestion du temps*

**autonome  
dynamique**

**organiser  
planifier**

*Adaptation  
Organisation*

**réactif  
équilibré**

### ● LES CAPACITÉS PROFESSIONNELLES ●

- Affirmation de soi, confiance de soi
- Recevoir conseils et remarques comme éléments de progression
- Gérer ses émotions
- Motivation
- Responsabilité pour soi et/ou pour un collègue
- Persévérer pour mener un projet à terme
- Se confronter à l'épreuve

- Leadership, connaissance et acceptation des autres
- Travail dans une équipe (l'altruisme, l'esprit d'équipe)
- Partager ses expériences
- Résoudre les conflits intra et interpersonnels
- Communiquer à différents niveaux avec ses partenaires, son coach, ses rivaux

- Connaissance et maîtrise de l'environnement
- Développer la concentration et la perception de l'environnement
- Utiliser la concurrence comme élément de progression individuelle
- Bien-être psychophysique (repousser ses limites pour mieux se connaître)
- Mobiliser les ressources (le projet d'action moteur)

- Acceptation des règles et des normes
- Le rendement
- Réagir adéquatement dans toute situation (résoudre les problèmes)
- Maintenance et optimisation des résultats
- Gérer son temps pour bien gérer son effort

# Deux témoignages sur le sport et le lien social



**ARGC** – Association Régionale des Greffés du Coeur

une course solidaire pour l'inclusion sociale et la b nevolence.



**OLS** – Olympique Lutte Seynois

Une association de proximité pour une médiation et une socialisation par le sport